

# Circuito Metropolitano de Ginástica Artística 2017

Data: **02 / 09 / 2017 - Sábado 4ª Etapa**

Local: Colégio IMPERATRIZ LEOPOLDINA – Rua Pedro Doll N° 240 – Santana – SP –

Cep: 02018-000 \* Início: **08:30**

## 1 - Finalidade

Divulgar e Incentivar a prática da Ginástica Artística proporcionando maior visibilidade ao trabalho dos Professores dessa modalidade, que atualmente se destaca no cenário nacional devido às conquistas dos nossos ginastas assim despertando o interesse dos alunos e tornando a Ginástica Artística um dos esportes mais praticados no âmbito escolar, além de proporcionar uma maior interação entre atletas, alunos, pais e instituições. Também propicia bem estar a todos os envolvidos e aumentando cada vez mais o número de entidades e crianças adeptas a modalidade, participando de eventos que promovam a disciplina e saúde. Além de servir como motivação e teste para verificarmos a evolução técnica dos participantes. Para o ano de 2017 faremos 6 Etapas do Circuito Metropolitano de Ginástica Artística. Cada etapa com uma premiação diferente que se encaixam e ao final das etapas uma linda Mandala.

## 2 - Premiação

Por se tratar de Festival **Todos** os atletas receberão uma medalha personalizada da Etapa do Circuito Metropolitano de GA, após o término das respectivas séries e um kit lanche contendo um suco de frutas e uma caixa com barras de cereal Kellogg's.

\* **Importante:** Nessa Etapa Todos os presentes (torcida) degustarão de barrinhas de cereal da Kellogg's, porém o suco de frutas é de exclusividade dos participantes.

Medalhas das etapas anteriores estarão disponíveis para completar a Mandala.

**Valor R\$ 15,00 (Quinze Reais).**

Pedimos encarecidamente aos Professores que orientem os Pais para que **NÃO** entrem na área de competição para tirar fotografias atrapalhando o andamento da mesma.

## 3 - Participantes

## Circuito Metropolitano de Ginástica Artística 2017

Podem participar do **CIRCUITO METROPOLITANO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA** – crianças a partir de 6 (Seis) anos de qualquer instituição de ensino, clubes, escolas de ginástica, Ong's e outros, com inscrições limitadas, vagas para **400 participantes**. Caso o número de crianças ultrapasse a quantidade estipulado a mesma receberá outra premiação. Para essa Etapa a Arbitragem ficará a cargo de Árbitros graduados na Federação Paulista de Ginástica.

### 4 - Inscrição

As inscrições serão efetivadas mediante o preenchimento da ficha de inscrição e pagamento da taxa única de **R\$ 30,00 (Trinta Reais)** por atleta inscrito, com crédito para – Rosana Marques de Araújo – **Banco do Brasil** – Agência: **1555-5** Conta: **9.066-2** ou para – Federação Paulista do Desporto Escolar do Estado de São Paulo – **Bradesco** Agencia **3349** Conta Corrente **1232-7**.

Confirmação por e-mail: [cassio@esporteescolar.org.br](mailto:cassio@esporteescolar.org.br) ou [rosanamarquesd@gmail.com](mailto:rosanamarquesd@gmail.com)

### 5 - Rodízio

Será divulgado no dia do evento. Pedimos a gentileza de enviar o quanto antes as fichas de inscrição e súmula pra que possamos fechar os rodízios. O critério será por ordem de entrega.

### 6 – Serie Festival

#### Solo Feminino:

Pose Inicial – Avião 2” – 1 Pirueta – Rolamento para a frente subindo em pé – Parada de Mãos 2” – Rolamento para Trás Terminando em X – Esquadro – Vela Subida em Pé – 2 Saltos Ginásticos – 3 Elementos Livres (opcional) – Pose Final.

#### Solo Masculino:

Livre

#### Salto Masculino e Feminino:

4 ou 5 gavetas - Trampolim ou Mini

Salto afastado com ou sem apoio dos pés ou Salto Reversão.

# Circuito Metropolitano de Ginástica Artística 2017

## Ficha de Inscrição de Entidade

Nome da entidade:	
Endereço:	
Telefone:	e-mail:
Nome do técnico:	
Endereço:	
Telefone:	e-mail:
Número de atletas inscritos:	



# Circuito Metropolitano de Ginástica Artística 2017

## Ficha de Inscrição dos Ginastas

Nome da Entidade:
01 –
02 –
03 –
04 –
05 –
06 –
07 –
08 –
09 –
10 –
11 –
12 –
13 –
14 –
15 –
16 –
17 –
18 –
19 –
20 –
21 –
22 –
23 –
24 –
25 –

# Circuito Metropolitano de Ginástica Artística 2017

## Súmula dos Atletas

Entidade: \_\_\_\_\_ Técnico: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Solo: \_\_\_\_\_ Salto: \_\_\_\_\_ Total: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Solo: \_\_\_\_\_ Salto: \_\_\_\_\_ Total: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Solo: \_\_\_\_\_ Salto: \_\_\_\_\_ Total: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Solo: \_\_\_\_\_ Salto: \_\_\_\_\_ Total: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Solo: \_\_\_\_\_ Salto: \_\_\_\_\_ Total: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Solo: \_\_\_\_\_ Salto: \_\_\_\_\_ Total: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Solo: \_\_\_\_\_ Salto: \_\_\_\_\_ Total: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Solo: \_\_\_\_\_ Salto: \_\_\_\_\_ Total: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Solo: \_\_\_\_\_ Salto: \_\_\_\_\_ Total: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Solo: \_\_\_\_\_ Salto: \_\_\_\_\_ Total: \_\_\_\_\_