

Circuito Metropolitano de Ginástica Artística 2017

Data: 20 / 05 / 2017 – Sábado 2ª Etapa

Local: Colégio HEITOR VILLA LOBOS – Avenida Edu Chaves – 414 – Edu Chaves – São Paulo – SP – Cep: 02229-000

*** Início da Primeira Turma: 09:00**

*** Início da Segunda Turma: 11:00**

1 - Finalidade

Divulgar e Incentivar a prática da Ginástica Artística proporcionando maior visibilidade ao trabalho dos Professores dessa modalidade, que atualmente se destaca no cenário nacional devido às conquistas dos nossos ginastas assim despertando o interesse dos alunos e tornando a Ginástica Artística um dos esportes mais praticados no âmbito escolar, além de proporcionar uma maior interação entre atletas, alunos, pais e instituições. Também propicia bem estar a todos os envolvidos e aumentando cada vez mais o número de entidades e crianças adeptas a modalidade, participando de eventos que promovam a disciplina e saúde. Além de servir como motivação e teste para verificarmos a evolução técnica dos participantes. Para o ano de 2017 faremos 6 Etapas do Circuito Metropolitano de Ginástica Artística. Cada etapa com uma premiação diferente que se encaixam e ao final das etapas uma linda Mandala.

2 - Premiação

Por se tratar de Festival **Todos** os atletas receberão uma medalha personalizada da Etapa do Circuito Metropolitano de GA, após o término das respectivas séries e um kit lanche contendo um suco de frutas e um bolinho recheado. Medalhas das etapas anteriores estarão disponíveis para completar a Mandala. **Valor R\$ 15,00 (Quinze Reais).**

3 - Participantes

Podem participar do **CIRCUITO METROPOLITANO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA** – crianças acima de 6 (Seis) anos de qualquer instituição de ensino, clubes, escolas de ginástica, Ong's e outros, com inscrições limitadas, vagas para 300 participantes. Caso o número de crianças ultrapasse a quantidade estipulado a mesma receberá outra premiação.

Circuito Metropolitano de Ginástica Artística 2017

4 - Inscrição

As inscrições serão efetivadas mediante o preenchimento da ficha de inscrição e pagamento da taxa única de **R\$ 25,00 (Vinte e Cinco Reais)** por atleta inscrito, com crédito para – Rosana Marques de Araújo – **Banco do Brasil** – Agência: **1555-5** Conta: **9.066-2** ou para – Federação Paulista do Desporto Escolar do Estado de São Paulo – **Bradesco** Agencia **3349** Conta Corrente **1232-7**.

Confirmação por e-mail: cassio@esporteescolar.org.br ou rosanamarquesd@gmail.com

5 - Rodízio

Será divulgado no dia do evento. Pedimos a gentileza de enviar o quanto antes as fichas de inscrição e súmula pra que possamos fechar os rodízios. O critério será por ordem de entrega.

6 – Serie Festival

Solo:

- Pose Inicial
- Avião 2 segundos
- Salto Galope seguido de Salto Tesoura
- Rolamento pra Frente com Pernas Afastadas seguido
- Rolamento com Pernas Unidas
- Parada de mãos
- Rolamento pra Trás terminando em X
- Esquadro 2”
- Vela Subida com Pernas Unidas
- Sobrepasso Rodante (Opcional) Reversão para Frente ou Trás ou Flick
- Pose Final

Salto:

- 4 ou 5 gavetas - Trampolim ou Mini
- Salto afastado com ou sem apoio dos pés ou Salto Reversão.

Circuito Metropolitano de Ginástica Artística 2017

Ficha de Inscrição de Entidade

Nome da entidade:	
Endereço:	
Telefone:	e-mail:
Nome do técnico:	
Endereço:	
Telefone:	e-mail:
Número de atletas inscritos:	



Circuito Metropolitano de Ginástica Artística 2017

Ficha de Inscrição dos Ginastas

Nome da Entidade:
01 –
02 –
03 –
04 –
05 –
06 –
07 –
08 –
09 –
10 –
11 –
12 –
13 –
14 –
15 –
16 –
17 –
18 –
19 –
20 –
21 –
22 –
23 –
24 –
25 –

Circuito Metropolitano de Ginástica Artística 2017

Súmula dos Atletas

Entidade: _____ Técnico: _____

Nome: _____ Solo: _____ Salto: _____ Total: _____

Nome: _____ Solo: _____ Salto: _____ Total: _____

Nome: _____ Solo: _____ Salto: _____ Total: _____

Nome: _____ Solo: _____ Salto: _____ Total: _____

Nome: _____ Solo: _____ Salto: _____ Total: _____

Nome: _____ Solo: _____ Salto: _____ Total: _____

Nome: _____ Solo: _____ Salto: _____ Total: _____

Nome: _____ Solo: _____ Salto: _____ Total: _____

Nome: _____ Solo: _____ Salto: _____ Total: _____

Nome: _____ Solo: _____ Salto: _____ Total: _____